

# ATC Breitensportabteilung

## Hygienekonzept

### Richtlinien für die Teilnahme am Breitensport

#### **Bitte beachten Sie folgende Verhaltens- und Hygienemaßnahmen für die Teilnahme am Breitensport:**

1. Schätzen Sie das individuelle Risiko sowie den Gesundheitszustand Ihres Kindes vor jeder Übungsstunde ein.  
Gibt es Krankheitssymptome, wie Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen, Husten, Atemnot und Halsschmerzen? Hatten Sie Kontakt zu Infizierten? Sofern Sie bei der Selbstbeurteilung ein Risiko erkennen, verzichten Sie auf die Teilnahme Ihres Kindes.
2. Sollte Ihr Kind offensichtliche Krankheitssymptome zeigen, ist die Übungsleitung berechtigt, Ihr Kind von der Stunde auszuschließen.
3. Die Teilnehmer sollten pünktlich zur Übungsstunde kommen und draußen vor der Halle warten, bis die Übungsleitung die Teilnehmer zur Übungsstunde abholt. Bitte tragen Sie selbst einen Mund-Nasen-Schutz, ebenso Ihr Kind, wenn es altersgemäß bereits eine Schule besucht. Während der Stunde tragen Übungsleitung und Kinder in der Turnhalle keinen Mund-Nasen-Schutz. Bitte holen Sie Ihr Kind auch pünktlich wieder ab.
4. Jede Übungsstunde ist auf 45 Minuten begrenzt, inkl. Betreten und Verlassen der Halle, um Begegnungsverkehr zu vermeiden.
5. Am Eingang zur Turnhalle bitte das vorhandene Desinfektionsmittel benutzen. Das gilt auch beim Verlassen der Turnhalle.
6. Alle Teilnehmer/-innen kommen in Sportkleidung und mit gewaschenen Händen zur Übungsstunde. Vor Ort wechseln die Teilnehmer/-innen nur noch die Schuhe. Barfuß Turnen ist momentan nicht erlaubt. Die Umkleiden vor Ort sind im Moment gesperrt.
7. Benutzte Materialien werden nach Gebrauch von der Übungsleitung mit Desinfektionstüchern abgewischt.
8. Jede Übungsleitung führt immer zu Beginn einer Übungsstunde eine Teilnehmerliste mit Name, Vorname und Adresse der Teilnehmer/-innen.
9. Kontaktsport ist mit bis zu 30 Personen in der Turnhalle erlaubt. Dennoch wird nach Möglichkeit auf enge Körperkontakte verzichtet. Allen muss bewusst sein, dass Kinder im Vorschul- und Grundschulalter noch nicht in der Lage sind Mindestabstände einzuhalten, daher werden sich Körperkontakte während der Stunde nicht verhindern lassen.